

# KOLONOSKOPIA

## **Na czym polega kolonoskopia?**

Kolonoskopia jest to badanie, które umożliwia obejrzenie od wewnątrz jelita grubego, w celu oceny stanu śluzówki, wykrycia zmian i ich ewentualnego usunięcia. Używa się do tego celu odpowiednio długiego, giętkiego i cienkiego aparatu tzw. kolonoskopu, który wprowadzany jest przez odbyt do jelita grubego.

## **W jakim celu wykonuje się kolonoskopię?**

Kolonoskopię wykonuje się w kilku przypadkach:

- przy niepokojących zaburzeniach oddawania stolca i dolegliwościach bólowych,
- w przypadku wystąpienia krwawień z odbytu,
- jako badanie profilaktyczne raka jelita grubego
- u osób, u których stwierdzono polipy jelita grubego lub miały je wcześniej usuwane i wymagają stałej kontroli
- do diagnozowania zmian w śluzówce jelita spowodowanych np. przez choroby zapalne jelita grubego.

## **Jak przygotować się do tego badania?**

Przed kolonoskopią wymagane jest dokładne oczyszczenie jelita ze strawionej treści pokarmowej. Przygotowanie polega na przyjmowaniu specjalnego środka przeczyszczającego oraz zachowaniu ścisłej, płynnej diety. Nie jest to proces dla pacjenta przyjemny wymaga dyscypliny i ścisłego przestrzegania zaleceń lekarza i ulotki leku ale jest to niezbędne aby podczas badania możliwe było obejrzenie każdego fragmentu śluzówki.

## **Jak przebiega badanie?**

Badanie odbywa się w przystosowanym do tego typu badań gabinecie zabiegowym. Znajduje się w nim łazienka, wyłącznie do dyspozycji badanego pacjenta. W pokoju są przygaszone światła, zasłonięte okna. Pacjent, po wizycie w toalecie, gdzie należy rozebrać się od pasa w dół i okryć specjalnym fartuchem, układany jest na stole zabiegowym na boku. Na końcu kolonoskopu znajduje się specjalne urządzenie, które przekazuje obraz do monitora, na którym lekarz ogląda wnętrze jelita. Giętki sprzęt o małym przekroju pozwala na dotarcie do wszystkich zakamarków jelita grubego i uwidocznienie jego całej powierzchni. Jeżeli pacjent sobie tego życzy może wraz z personelem śledzić przebieg badania na monitorze, który jest z zasięgu jego wzroku. Gdy badanie uwidoczni polipy a lekarz oceni je jako możliwe do bezpiecznego i natychmiastowego usunięcia - użyte zostaną specjalne kleszczyki lub pętla diatermiczna, za pomocą których zmiany zostaną usunięte z powierzchni śluzówki ale jeśli zmiana jest duża – lekarz często decyduje tylko o pobraniu kilku drobnych wycinków. Wszystkie pobrane wycinki i polipy trafiają do laboratorium celem ich oceny histopatologicznej.

Kolonoskopia zazwyczaj jest badaniem bardzo dobrze tolerowanym przez pacjentów, zależy to m.in. od indywidualnego progu bólowego, stanu zdrowia pacjenta i jego chęci współpracy z lekarzem podczas badania. Rzadko powoduje silne dolegliwości bólowe. Badanie wymaga wtłaczania powietrza do wnętrza jelita, celem torowania drogi dla bezpiecznego przesuwania się w nim aparatu. Powoduje to dość nieprzyjemne uczucie wzdęcia i rozpiekania oraz skurczów w jamie brzusznej. Należy na polecenie lekarza pozbywać się nadmiaru tych gazów, co przynosi dużą ulgę pacjentowi i pozwala bezpiecznie kontynuować badanie.

Badanie trwa średnio od 25 do 60 minut (np. gdy zaistnieje potrzeba usunięcia zmian). Uczucie wzdęcia, pełności w jamie brzusznej i dyskomfortu mija zaraz po oddaniu wiatrów. Po badaniu od razu można jeść normalnie, wg upodobań, powrócić do codziennych zajęć i pełnej aktywności życiowej.